

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с.Лавы
_____ Н.С.Моторина



План мероприятий
по подготовке школьников
к сдаче норм физкультурного комплекса
«Готов к труду и обороне»
на 2016-2017 учебный год

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществлять контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
- улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества обучающихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.

№п.п.	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Регистрация обучающихся школы на федеральном сайте http://gto.ru	Сентябрь	Учитель информатики
2	Создать на сайте ОУ страницу ГТО для размещения информации по реализации комплекса ГТО	Сентябрь	Учитель информатики
3	Организация информационно-просветительской работы с обучающимися и родителями о значимости сдачи нормативов комплекса ГТО	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
4	Консультации для родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
5	Школьный легкоатлетический кросс	Сентябрь	Учитель физической культуры
6	Знакомство учащихся с нормативами ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
7	Формирование списков обучающихся для сдачи норм ГТО	Октябрь	Учитель физической культуры
8	Спортивный турнир «Мы за здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Учитель физической культуры

9	Соревнования по настольному теннису	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
10	Шахматно-шашечный турнир	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами»	Декабрь	Учитель ИЗО
12	Ежедневная утренняя зарядка, подвижные игры на переменах	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
13	Спортивные мероприятия «Зимние забавы»	Зимние каникулы	Классные руководители, учитель физической культуры
14	«Лыжня России»	Февраль	Учитель физической культуры
15	День прыгуна	Апрель	Учитель физической культуры
16	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО	Февраль, май	Классные руководители, учитель физической культуры
17	Спортивный праздник «Старты надежд»	Май	Учитель физической культуры
18	Участие в районной спартакиаде и спортивных соревнованиях по разным видам спорта	По графику в течение года	Администрация, классные руководители, учитель физической культуры

Зам. директора

Л.И.Фролова